

SESSO



Gioca con LUI...*



Si chiamano sex toys, giocattoli del sesso. Hanno invaso farmacie, grandi magazzini e spot in tivù. «Non c'è niente di male a usarli, anzi aiutano la coppia» spiega la sessuologa Marinella Cozzolino. «A comprarli sono soprattutto donne». Vi spieghiamo perché, i più sicuri e come funzionano

*Vibratore a pile, in astuccio da borsetta. Di Chroma, 189 euro.

Ci sono quelli a forma di bruco, microfono o pennello. Davvero imbarazzanti: se ti rubano la borsetta non ne denunci il furto, per pudore. Oppure ci sono quelli più simpatici, a forma di paperella o navetta spaziale: puoi applicarli nelle zone hot, contemporaneamente su clitoride e punto G. Orgasmo assicurato. Se amai i gioielli, c'è l'anello del piacere: non per te, ma per lui (l'ultimo in farmacia ha il formato extra long e ben tre velocità d'azione). Se invece sei una donna hitech puoi scegliere quelli che si collegano all'i-pod e che vibrano a ritmo di musica, o quelli che si attaccano al telefonino... per chiamate very very hard. In più: creme commestibili panna e fragola, palline vaginali da Geisha, kit per lo spogliarello perfetto, completo di palo (per la lap dance) e lingerie ultra osé.



Copriseno tempestato di cristalli Swarovski. Si applica a ventosa sul capezzolo. Da Coin a 79 euro

Benvenute nel mondo dei sex toys. Sempre più sofisticati e glamour. Per toglierti la curiosità non devi più varcare la soglia di un infimo pornoshop, li trovi ai grandi magazzini tipo Coin, nei wine-bar e nei locali più trendy delle città (vedi a pag. 158). Niente più di proibito o di perverso. Secondo i medici del San Carlo di Milano, che hanno appena effettuato uno studio sul tema, sono un vero toccasana per la salute della coppia. Danno quel tocco di divertimento in più. E aiutano a ritrovare la complicità. Quindi, in nome della scienza... Tra le donne è un boom. A Milano una su cinque li usa. Sdoganati dai campioni di incassi al cinema (ricordate il coniglietto vibrante di Charlotte in *Sex and the City* o George

di Margherita Geronimo

Vuoi rendere più intenso il momento clou dell'amore?

Dovresti provare i vibratori. «Aiutano a conoscersi meglio, a trovare i punti di piacere più significativi e a far giocare di più la coppia». Ne esistono due categorie. **Quelli più piccoli e simpatici stimolano l'orgasmo clitorideo.**

Come la paperella di My-yoyo (12 euro), con piume e un piccolo Swarovski sul becco. O il portachiavi a forma di margherita (20,50 euro). Poi ci sono le forme più classiche: *Onye*, avvolto in un elegante astuccio di raso (11x2cm, 70 euro) o *Wormie* a forma di bruchetto, con 3 modalità di vibrazione (29,90 euro). Queste sono invece utili per esplorare le parti interne. Infatti una cosa: «Molte donne comprano il vibratore per provare l'orgasmo vaginale, in realtà questo non esiste. L'orgasmo vero è solo clitorideo» dice Cozzolino.



Anatra vibrante waterproof in PVC. My-Yoyo, 12 euro.

Lui non ama i preliminari

Potete usare gel e creme lubrificanti: «Aiutano a rendere più agevole l'inizio del rapporto quando **non si ha tempo per i preliminari**, oppure se il partner è uno che vuole sempre arrivare dritto al sodo» dice Cozzolino. Consigliati quelli studiati ad hoc, per nulla aggressivi, che si trovano in farmacia, come il *Massage 2 in 1* della Durex (9,90 euro), con vitamina E che lascia morbida la pelle, o il gel stimolante per lei (*Durex Top Gel*, 8 euro), disponibile nella versione *Hot*, per chi ama l'effetto calore, o *Fresh* per chi vuole solleticare i sensi con la freschezza. Non ungono, si lavano con l'acqua e sono adatti all'utilizzo con i profilattici.



Olio alla vitamina E lubrificante. Di Durex, 9,90 euro.

Clooney in *Burn After Reading* con un debole per questi oggetti, i giocattoli erotici non sono più appannaggio maschile: «A differenza dei materiali porno, rivolti agli uomini, il target dei toys è femminile, lo si capisce dal design delicato e intrigante, per nulla volgare, dai colori rosa, dai peluches e dagli strass che li adornano...» spiega Marinella Cozzolino, psicoterapeuta e presidente dell'Associazione Italiana Sessuologia Clinica. Perché? «Tutto è nato diversi anni fa da una notizia che fece scalpore: i programmi hard a pagamento di Sky venivano acquistati soprattutto nella fascia della mattina. In pratica, le utenti erano donne: casalinghe. Da allora si è iniziato a sviluppare il mercato dell'eros rosa. Inoltre, →



Anello del piacere: 3 intensità di vibrazione, dura 35 minuti. Di Akuel, 6,50 euro. In farmacia.



NATURAL STYLE

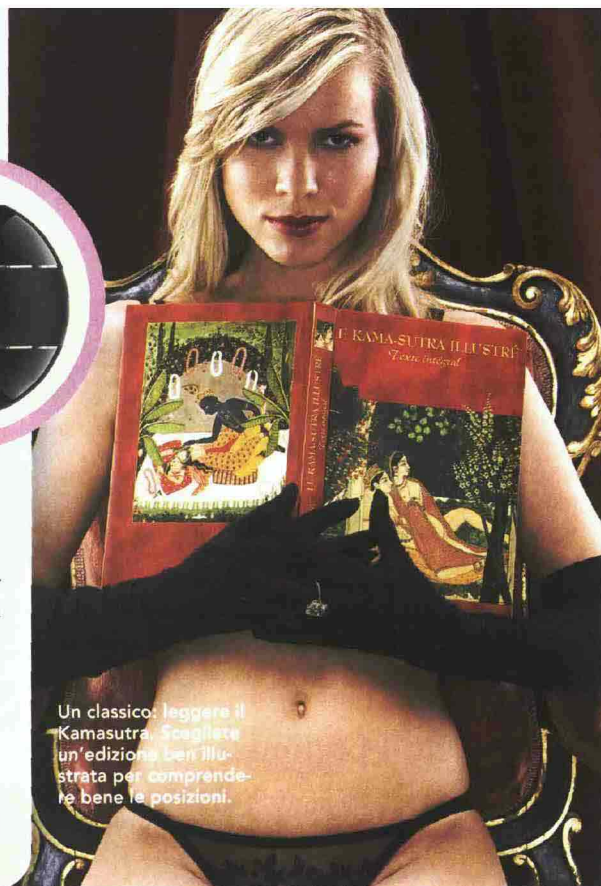
SESSO

Vibratore rotante Tuyo in silicone, ABS e acciaio inossidabile. Da Coin a 84 euro.

oggi la donna è l'assoluta protagonista dei rapporti di coppia, sempre più spesso è lei che detta legge tra le lenzuola, quindi si vuole circondare di nuovi spunti fantasiosi per accendere il partner».

Ma come si usano i toys, da sole o in coppia? «Da sole per esplorarsi, capire i segreti e i ritmi del proprio corpo, ma funzionano soprattutto in coppia, rendono i momenti d'intimità più piccanti ed eccitanti. L'importante è che tutto sia fatto con un pizzico di ilarità e di provocazione».

Come scegliere quello giusto? Il consiglio generale è iniziare dalle cose più soft. In fondo, è un po' come andare al supermercato: «Evitate qualsiasi forzatura. Non comprate cose che non vi si addicono e che vi farebbero sentire ridicole. Potete iniziare dai profumi o dalle creme lubrificanti e poi, pian piano, andare avanti». In queste pagine trovate un assaggio delle novità. Se provate, fateci sapere.



Se lo fate al telefono

Se invece avete una storia a distanza, il simpatico suggerimento dal mondo del Sexual Entertainment sono i **vibratori hightech**. C'è quello che si attacca tramite Usb al telefonino (*Bodytalk*, 79 euro) e che vibra quando fate o ricevete una chiamata sul vostro cellulare dal partner: ha 7 modalità di vibrazione, con tanto di telecomando. Oppure c'è quello che si collega all'i-pod e che vibra al ritmo della musica che state ascoltando (69 euro). «Sono gadget che stimolano la fantasia, che rendono più erotiche le vostre chiamate e che danno un tocco seducente ai momenti a distanza» dice Cozzolino.



LUI TI FA UNO SQUILLO E TU TREMI TUTTA Stimolatore a forma di ovetto. Da collegare all'ipod, vibra a ritmo di musica. Di OhmiBod, 69 euro.

Sciogliti in nuove posizioni

Da Coin si trovano anche **kit di oli, profumi e creme dell'amore** fornitissimi, che ti aiuteranno nell'impresa. Come il *Tamburo delle Delizie* di Kamasutra (31,50 euro), una scatola con oli, polveri, creme sensuali (qui sotto). «La parola d'ordine è sperimentare. Iniziate toccandovi punti in cui non vi eravate mai toccati prima e massaggiandovi con dolcezza. Tra profumi e aromi intensi, sarà più facile lasciar cadere le inibizioni e facilitare la lubrificazione».

IL KAMASUTRA? FACILE!

Kit *Tamburo delle delizie*:
1 olio da massaggio alle mandorle dolci,
2 polvere di miele,
3 crema corpo alla vaniglia,
4 balsamo alla menta.
Tutto a 31,50 euro.



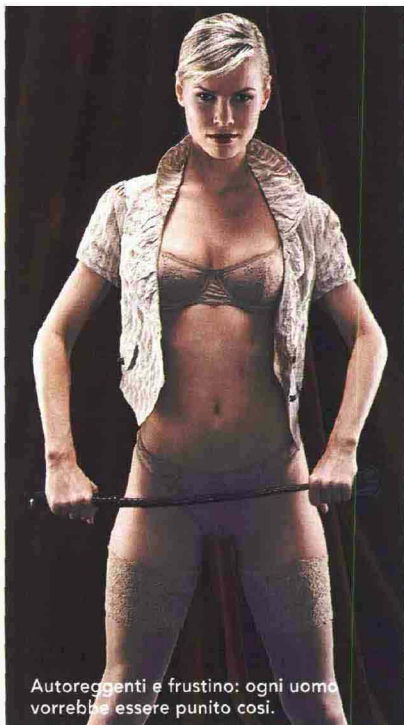
Ma nessun giocattolo può sostituire la passione di lui

1 Il rischio è che diventiate sex toys addicted, cioè dipendenti. Essendo piccoli e pratici, i gadget erotici si possono portare ovunque. Il pericolo è di non riuscire più a farne a meno. Il consiglio? «Usateli al 90 per cento col partner e solo al 10 per esplorarvi e conoscere meglio i vostri punti più sensibili» dice Chiara Simonelli, psicologa e sessuologa dell'Università La

Sapienza di Roma. Le vittime principali della dipendenza da sex toys? «Le donne single, divorziate o che hanno subito una delusione amorosa e hanno sviluppato rancore e avversione verso gli uomini».

2 Fate grande attenzione all'igiene Prima regola: i sex toys non si scambiano tra amiche. Anche se la tentazione è forte, evitate, sono oggetti troppo personali.

- Lavateli sempre dopo l'uso con abbondante acqua e sapone.
- Se avete stimolato le zone anali, non spostateli poi sulle parti intime. E, a fine rapporto, usate detergenti sterilizzanti da comprare in farmacia. Sono utili gli stessi usati per sterilizzare tettarelle e biberon.
- Non metteteli mai in lavastoviglie o in lavatrice, potreste renderli inutilizzabili.



Autoreggenti e frustino: ogni uomo vorrebbe essere punito così.

Si è scordato il tuo compleanno?

il vostro anniversario? Ti ha detto che avrebbe fatto una commissione per voi e se n'è scordato? Ecco un **kit luxury composto da mascherina, frustino, manette e copriseno** che potete invece trovare alla Rinascente (Agent Provocateur, a partire da 170 euro). «È l'ideale per una serata in cui lo volete scherzosamente punire» dice Cozzolino. Solo una controindicazione: «Non funzionano se con lui siete troppo "controllori": in questo caso è meglio optare per una seduzione dolce, il vostro uomo potrebbe sentirsi forzato, per l'ennesima volta sotto il vostro comando, e rifiutarsi di sottostare».



Il reparto Paradise Lounge di Coin (Milano, tel. 0255192083)

Dove acquistarli?

AI GRANDI MAGAZZINI

- Pareti rosa shocking, mobili retrò, cascate di luce. Coin ha allestito veri e propri spazi paradiso al femminile: i "Paradise Lounge". Oltre a una lunga sfilza di sex toys, troverete anche profumi e lingerie, giocando tra ironia, sex appeal e brand prestigiosi: Vendervorst, Lacroix, Galliano, Kenzo, Marliers Dekkers, Madame V. e Myla. Ecco gli indirizzi: Milano (Piazza 5 Giornate), Firenze (Via dei Calzaiuoli 56/r), Genova (Via XX Settembre, 16/a) e Rimini (C.so d'Augusto 59).

VIA COMPUTER

- È il mezzo preferito dalle timide. Affidabili il sito della Durex (www.durexstore.it) o di My-yoyo (www.myyoyo.it), il luxury brand women friendly dedicato alla seduzione.

DISTRIBUTORI AUTOMATICI

- My-yoyo ha deciso di affiancare alle sue collezioni di accessori luxury, anche distributori automatici di piccoli toys da borsetta, che funzionano come i normalissimi distributori di merendine. Si chiamano My-yoyoExpress vending machines: sono piccoli, fucsia, e si trovano nei locali e wine bar più trendy d'Italia: Milano (al Serendipico, Fitzcarraldo, Mujjo, Venti, Freak Bar e Joke), Genova (all'Oblique), Riccione (al Pascià, Prince Fashion Club, Operà, Beach Paradise), Misano Adriatico (al Liz), Marotta-Pesaro (alla discoteca Miu J'Adore).

SELF SERVICE La macchinetta automatica di sex toys My-yoyoExpress.



Questi li metti tu e piacciono a lui

Sei una donna sensuale e provocante, un'artista del sesso? Userai armi più raffinate. Come l'anello del piacere per lui: l'ultimo dell'Akuel, appena uscito in farmacia, ha tre modalità di vibrazione e dura 35 minuti (6,50 euro). O le **Geisha balls** (My-Yoyo, 22 euro), una sorta di ovuli ginali vibranti. «Sono gadget utili per una stimolazione soft ed elegante. Offrono un piacere più sottile e facilitano l'orgasmo di entrambi». In particolare le palline riattivano il tono muscolare: «Sono spesso raccomandate alle donne che non hanno mai avuto l'orgasmo». L'unico inconveniente? «Alcune si affezionano al punto da volerle indossare sempre, anche in ufficio o per fare la spesa...».



MAGICO YOYO Geisha Balls, in silicone (diametro 3,5cm), a 22 euro.

Mai provato la fragola eros?

Crema panna e fragola e burri golosi al cioccolato, allo zucchero filato o alla vaniglia... E chi più ne ha, più ne metta. Tra gli scaffali di Coin e sul impazzano essenze e aromi intensi per i baci più sensuali. Un esempio? La **Scatola del Tesoro** (18,90 euro), un mix di lampone e fragola. Ma ce n'è per tutti i gusti.

CREME DA MANGIARE La Scatola del Tesoro contiene Polvere di Miele, mescolata con panna, fragole e lamponi. Di Kamasutra (18,90 euro).



Nel sesso gli italiani danno i numeri

Dall'Osservatorio sul benessere sessuale, l'ultima ricerca mondiale su tendenze e comportamenti targata Durex (26.032 intervistati in 26 paesi), si scopre che:

48%

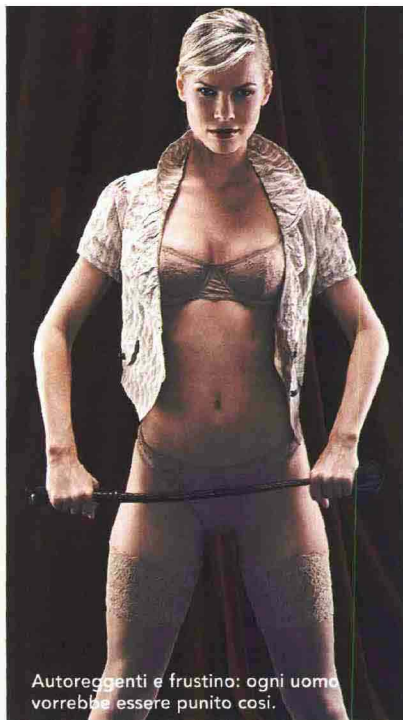
degli italiani definisce **eccitante** la propria vita sessuale.

29%

vorrebbe un po' più di **divertimento** nella propria vita di coppia.

49%

si dice disponibile a provare **nuove emozioni**: i sex toys (secondo 14 intervistati su 100) sono in testa alla lista dei nostri desideri.



Autoreggenti e frustino: ogni uomo vorrebbe essere punito così.

Si è scordato il tuo compleanno?

Se il vostro anniversario? Ti ha detto che avrebbe fatto una commissione per voi e se n'è scordato? Ecco un **kit luxury composto da mascherina, frustino, manette e copriseno** che potete invece trovare alla Rinascente (Agent Provocateur, a partire da 170 euro). «È l'ideale per una serata in cui lo volete scherzosamente punire» dice Cozzolino. Solo una controindicazione: «Non funzionano se con lui siete troppo "controllori": in questo caso è meglio optare per una seduzione dolce, il vostro uomo potrebbe sentirsi forzato, per l'ennesima volta sotto il vostro comando, e rifiutarsi di sottostare».



- Il reparto Paradise Lounge di Coim (Milano, tel. 0255192083)

Dove acquistarli?

AI GRANDI MAGAZZINI

- Pareti rosa shocking, mobili retrò, cascate di luce. Coim ha allestito veri e propri spazi paradiso al femminile: i "Paradise Lounge". Oltre a una lunga sfilza di sex toys, troverete anche profumi e lingerie, giocando tra ironia, sex appeal e brand prestigiosi: Vendervorst, Lacroix, Galliano, Kenzo, Marliers Dekkers, Madame V. e Myla. Ecco gli indirizzi: Milano (Piazza 5 Giornate), Firenze (Via dei Calzaiuoli 56/r), Genova (Via XX Settembre, 16/a) e Rimini (C.so d'Augusto 59).

VIA COMPUTER

- È il mezzo preferito dalle timide. Affidabili il sito della Durex (www.durexstore.it) o di My-yoyo (www.myyoyo.it), il luxury brand women friendly dedicato alla seduzione.

DISTRIBUTORI AUTOMATICI

- My-yoyo ha deciso di affiancare alle sue collezioni di accessori luxury, anche distributori automatici di piccoli toys da borsetta, che funzionano come i normalissimi distributori di merendine. Si chiamano My-yoyoExpress vending machines: sono piccoli, fucsia, e si trovano nei locali e wine bar più trendy d'Italia: Milano (al Serendepico, Fitzcarraldo, Mujo, Venti, Freak Bar e Joke), Genova (all'Oblique), Riccione (al Pascià, Prince Fashion Club, Operà, Beach Paradise), Misano Adriatico (al Liz), Marotta-Pesaro (alla discoteca Miu J'Adore).

SELF SERVICE La macchinetta automatica di sex toys My-yoyoExpress.



Questi li metti tu e piacciono a lui

Sei una donna sensuale e provocante, un'artista del sesso? Userai armi più raffinate. Come l'anello del piacere per lui: l'ultimo dell'Akuel, appena uscito in farmacia, ha tre modalità di vibrazione e dura 35 minuti (6,50 euro). O le **Geisha balls** (My-Yoyo, 22 euro), una sorta di ovuli ginali vibranti. «Sono gadget utili per una stimolazione soft ed elegante. Offrono un piacere più sottile e facilitano l'orgasmo di entrambi». In particolare le palline riattivano il tono muscolare: «Sono spesso raccomandate alle donne che non hanno mai avuto l'orgasmo». L'unico inconveniente? «Alcune si affezionano al punto da volerle indossare sempre, anche in ufficio o per fare la spesa...».



MAGICO YOYO Geisha Balls, in silicone (diametro 3,5cm), a 22 euro.

Mai provato la fragola eros?

Crema panna e fragola e burri golosi al cioccolato, allo zucchero filato o alla vaniglia... E chi più ne ha, più ne metta. Tra gli scaffali di Coim e sul impazzano essenze e aromi intensi per i baci più sensuali. Un esempio? La **Scatola del Tesoro** (18,90 euro), un mix di lampone e fragola. Ma ce n'è per tutti i gusti.

CREME DA MANGIARE La Scatola del Tesoro contiene Polvere di Miele, mescolata con panna, fragole e lamponi. Di Kamasutra (18,90 euro).



Nel sesso gli italiani danno i numeri

Dall'Osservatorio sul benessere sessuale, l'ultima ricerca mondiale su tendenze e comportamenti targata Durex (26.032 intervistati in 26 paesi), si scopre che:

48%
29%
49%

degli italiani definisce **eccitante** la propria vita sessuale.

vorrebbe un po' più di **divertimento** nella propria vita di coppia.

si dice disponibile a provare **nuove emozioni**: i sex toys (secondo 14 intervistati su 100) sono in testa alla lista dei nostri desideri.